Meine Vorgehensweise im Coaching

FS coaching
VERÄNDERUNGEN GESTALTEN

Kennenlernen	Auftrag und Anliegen klären	Informationen sammeln	Thema analysieren	Lösungen (er-)finden	Lösung umsetzen	Erfolg messen
Gewinnbringende Arbeit benötigt gegenseitiges Vertrauen. Im ersten Schritt lernen wir uns kennen und stimmen das grundsätzliche Vorgehen miteinander ab. Wir legen die Grundlage für die gemeinsame Arbeit.	Was ist Ihr Thema? Was konkret möchten Sie erreichen? Wichtig ist, dass Sie und ich ein gemeinsames Verständnis entwickeln, worum es geht und was wir voneinander erwarten.	Wir werden überlegen, was im Zusammenhang mit Ihrem Thema zu betrachten ist. Welche Dinge spielen eine Rolle? Es entsteht ein umfassendes Bild des Themas.	Nun schauen wir uns die gesammelten Informationen genauer an. Ich werde viele Fragen stellen und wir werden gemeinsam analysieren, welche Einflüsse eine Rolle bei Ihrem Thema spielen. Wir erarbeiten die Grundlagen für Ihre Lösungsansätze.	Nun geht es um Ihre persönlichen Lösungen: Welche Möglichkeiten haben Sie, Ihr Thema zu lösen? Was konkret werden Sie jetzt tun? Wir überlegen, welche Wege funktionieren können und planen die Umsetzung.	Sie setzen die gefundenen Ansätze um. Fehlt Ihnen noch etwas, um dies tun können? Was müssen Sie noch wissen? Sie möchten etwas üben, bevor Sie es anwenden? Nutzen Sie die Möglichkeit dies in einem geschützten Umfeld zu tun. Ich biete Ihnen meine Unterstützung an.	Am Ende jedes einzelnen Schrittes und am Ende des gesamten Prozesses überprüfen wir, ob das Ergebnis Ihren Erwartungen entspricht. Es ist wichtig, dass Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind und Ihnen das Coaching nützt.

Frank Schuhmann - Kleiner Postweg 1A - 22113 Oststeinbek - schuhmann@fs-coaching.de
© Frank Schuhmann